

CAT-Q Masking-Test (deutsche Version)

Copyright: Laura Hull (Universität Bristol), deutsche Übersetzung: Dipl.-Psych. Nicolai Semmler, Lektorat: Sigrid Andersen (dieser Test befindet sich noch in der Verifizierung)

01 Wenn ich mit anderen in Kontakt bin, kopiere ich bewusst die Körpersprache oder die Gesichtsausdrücke meines Gegenübers.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

02 Ich achte auf meine Körpersprache oder meinen Gesichtsausdruck, damit ich entspannt wirke.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

03 Ich habe selten das Gefühl, mich verstellen zu müssen, um soziale Situationen zu meistern.

- Ich stimme gar nicht zu
- stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

04 Ich habe ein Skript für soziale Situationen entwickelt und eingeübt (zum Beispiel eine Liste von Fragen oder Gesprächsthemen).

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

05 Ich wiederhole Sätze von anderen auf die exakt gleiche Art und Weise, wie ich sie das erste Mal gehört habe.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

06 Ich passe meine Körpersprache und meinen Gesichtsausdruck so an, dass mein Gegenüber das Gefühl hat, dass ich interessiert bin.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

07 In sozialen Situationen habe ich eher das Gefühl, „eine Rolle zu spielen“ als ich selbst zu sein.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

08 Bei Begegnungen mit anderen setze ich Verhaltensweisen ein, die ich beim Beobachten anderer Menschen gelernt habe.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

09 Ich denke ständig darüber nach, welchen Eindruck ich auf andere mache.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

10 Um Kontakte knüpfen zu können, brauche ich Unterstützung von anderen Menschen.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

11 Ich übe Gesichtsausdrücke und Körpersprache, um natürlich zu wirken.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

12 Ich habe nicht das Gefühl, mit Menschen Blickkontakt halten zu müssen, bei denen ich das nicht möchte.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

13 In sozialen Situationen muss ich mich zur Interaktion mit anderen zwingen.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

14 Ich habe versucht, soziale Fertigkeiten zu verbessern, indem ich andere beobachte.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

15 Ich achte auf meine Körpersprache und meinen Gesichtsausdruck, damit ich auf mein Gegenüber interessiert wirke.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

16 In sozialen Situationen finde ich Möglichkeiten, um die Interaktion mit anderen zu vermeiden.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

17 Ich habe die Regeln für soziale Interaktionen erforscht/untersucht, um meine eigenen sozialen Fertigkeiten zu verbessern (indem ich beispielsweise Psychologie studiert oder Bücher über menschliches Verhalten gelesen habe).

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

18 Ich weiß immer genau, welchen Eindruck ich auf andere mache.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

19 In Gegenwart anderer Personen kann ich ganz ich selbst sein.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

20 Ich habe aus Filmen und Büchern gelernt, wie Menschen Körpersprache und Gesichtsausdruck einsetzen.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

21 Ich passe meinen Gesichtsausdruck und meine Körpersprache an, um entspannt zu wirken.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

22 Wenn ich mit anderen Menschen spreche, fließt das Gespräch wie von selbst.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

23 Ich habe Zeit damit verbracht, soziale Fertigkeiten aus Fernsehsendungen und Filmen zu erlernen und nutze diese Fähigkeiten bei Begegnungen mit anderen Menschen.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

24 In sozialen Situationen sind mir meine Körpersprache und mein Gesichtsausdruck egal.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

25 In sozialen Situationen fühlt es sich so an, als würde ich so tun, als wäre ich „normal“.

- Ich stimme gar nicht zu
- Ich stimme nicht zu
- Ich stimme eher nicht zu
- Weder noch
- Ich stimme ein wenig zu
- Ich stimme zu
- Ich stimme eindeutig zu

CAT-Q Gesamtscore (Total Score)

- a = Ich stimme gar nicht zu
- b = Ich stimme nicht zu
- c = Ich stimme eher nicht zu
- d = Weder noch
- e = Ich stimme ein wenig zu
- f = Ich stimme zu
- g = Ich stimme eindeutig zu

1. Revidiere die Bewertungen für die Antworten auf die Aussagen **3, 12, 19, 22 und 24** wie folgt:
 - **Originalbewertung:** a=1, b=2, c=3, d=4, e=5, f=6, g=7
 - **Revidierte Bewertung:** a=7, b=6, c=5, d=4, e=3, f=2, g=1
 2. Zähle alle Antworten für die Aussagen **1–25** zusammen.
-

Kompensationsscore (Compensation Score)

Zähle alle Antworten für die Aussagen **1, 4, 5, 8, 11, 14, 17, 20 und 23** zusammen.

Maskierungsscore (Masking Score)

1. Zähle alle Antworten für die Aussagen **2, 6, 9, 12, 15, 18, 21 und 24** zusammen.
 2. **Hinweis:** Nutze die **revidierte Bewertung** für die Aussagen **12 und 24**.
-

Assimilationsscore (Assimilation Score)

1. Zähle alle Antworten für die Aussagen **3, 7, 10, 13, 16, 19, 22 und 25** zusammen.
2. **Hinweis:** Nutze die **revidierte Bewertung** für die Aussagen **3, 19 und 22**.

*Ab einem Wert von 100 liegen im Originaltest deutliche Hinweise auf Autismus vor.
Neurotypische Frauen erreichen durchschnittlich 90,87 Punkte, neurotypische Männer 96,89
und nichtbinäre, neurotypische Menschen 109,44.*

Zum Vergleich die Durchschnittswerte der Originalstichprobe:

Autistische Frauen:

Gesamtsumme: 124,35

Kompensation: 41,85

Masking: 37,87

Anpassung: 44,63

Autistische Männer:

Gesamtsumme: 109,64

Kompensation: 36,81

Masking: 32,90

Anpassung: 39,93

Nichtbinäre Autisten:

Gesamtsumme: 122

Kompensation: 43,5

Masking: 36,06

Anpassung: 39,88